

ITALIE

[De Ligurische kust]

Aan de Riviera di Levante loopt het bergachtige land steil af naar zee. Op en tussen de rotsen en in kleine inhammen hebben zich kleine dorpjes genesteld. Ze zijn moeilijk toegankelijk en grotendeels het domein van de voetganger. De straatjes zijn er immers vaak te smal en te steil voor verkeer. Het summum zijn de 5 dorpjes Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola en Riomaggiore die samen het natuurpark Cinque Terre vormen. Een boeiend wandeltraject verbindt ze met elkaar. We krijgen op dit fameuze traject langs de rotskusten wat snedige hellingen te overwinnen. Met schitterende panorama's onderweg. In de dorpjes zelf heerst een gezellige sfeer, niet gespeend van enige Italiaans aandoende drukdoenerij. De gelateria vervolledigt het beeld.

We verruimen onze horizonten tot het natuurpark rond de berg van Portofino, met beneden ons de kleurrijk geschakeerde Ligurische Zee. Van Sestri Levante tot Porto Venere laat de kust zich van haar grilligste kant zien met kapen, baaien en met palmbomen afgezoomde 'lungomare'. Deze strook van Noord-Italië is klimatologisch begunstigd door het noordelijke bergland en de temperende invloeden van de mediterrane zeeën. Voor- en naseizoenen zijn dan ook geschikte wandelperiodes. We maken gebruik van de spoorlijn om een vrij ruime strook te exploreren, een streek vol wijngaarden, olijven en citroenaanplantingen. Van op diverse kapen genieten we van heerlijke vergezichten, terwijl de golfslag zich beneden te pletter slaat.

Fysische Moeilijkheidsgraad:



Comfort:



Reisroute Detail

DAG 1 vlucht Pisa en trein naar Sestri Levante
Vlucht naar Pisa, en per trein verder naar Sestri Levante.

DAG 2 - 7 6 wandeldagen vanaf Sestri Levante

We maken tochten van zo'n 5 à 6 uur wandelen per dag, pauzes niet inbegrepen. Het terrein is golvend, bevat af en toe wat steiltes, soms zijn de paden in trapvorm aangelegd. Tot de mogelijkheden behoren wandelingen een aantal wandelingen langs de Sestri Levanti, zoals naar de Punta Manara, met uitzichten boven de Riviera, een kringwandeling naar de Monte Capenardo (693 m), een tocht in lijn langs de kust in noordelijke richting naar Rapallo of zuidelijk naar het zuiden in de richting van Moneglia.

In de regio van Portofino: wandeling van Santa Margherita naar Portofino, met een verplaatsing naar Sestri Levante per trein, en/of of een wandeling in lijn van Camogli over de berg van Portofino (610 m) naar Santa Margherita. Ook mogelijk is een kringwandeling Van Rapallo naar de Montallegro (612 m), een hoogtewandeling over de scheidingskam met het dal van de Lavagna tot de Passo della Crocetta en afdaling naar Rapallo. De klim kan facultatief met de kabelbaan (niet inbegrepen).

In het gebied van de Cinque Terre stappen we van Levanto parallel met de kust (de zee is rechts van ons) naar Punta Mesco, niet ver van Monterosso. Terug naar Levanto over de Colla dei Bàgari (360 m). De 'klassieker' van de wandelingen hier is deze waarbij we de volledige 'Cinque Terre' afwandelen van Riomaggiore tot Monterosso. Tussenverplaatsingen heen en terug per trein. Ook mogelijk is een verplaatsing per trein naar Riomaggiore, het meest oostelijke van de "vijf" en een wandeling naar Portovenere met terugreis per bus en trein via La Spezia. De begeleider kiest ter plaatse uit al deze mogelijkheden.

DAG 8 **trein naar Pisa en terugvlucht**
Per trein naar Pisa en terugvlucht.

Data & prijzen per persoon

Datum

24.04.2010 - 01.05.2010

€975 per persoon

16.10.2010 - 23.10.2010

€975 per persoon

Inbegrepen

- vlucht naar Pisa (h/t), trein naar Sestri Levante (h/t)
- alle maaltijden en overnachtingen vanaf de eerste dag 's avonds tot de laatste dag 's morgens
- picknick inclusief fruit en versnapering
- korte verplaatsingen met de lokale trein
- de begeleiding
- welkomstdrankje
- BTW

Niet inbegrepen

- drank
- verzekering

Praktisch

Aantal dagen:

8, 6 dagen stappen.

Afspraakplaats:

Luchthaven van Charleroi.

Begeleiding:

Paul Santens, initiator bergwandelen Bloso.

Deelnemers:

min. 8 - max. 12.

Logies:

Tweepersoonskamers met eigen sanitair in 1 vast hotel. We genieten er van het halfpension, de chef laat ons van zijn Italiaanse kookkunsten genieten. 's Avonds vier gangenmenu dat start met het saladebuffet gevolgd door 2 keuzes voor de primo piatto, 3 keuzes voor de secondo en 2 voor het dessert.

Moeilijkheidsgraad:

5 tot 7 uren stappen per dag op golvend terrein, enkel met dagrugzak; langs de rotskusten zijn de paden soms in trapvorm aangelegd. Geschikt voor een gevarieerd wandelpubliek, alle leeftijden.

Persoonlijke uitrusting:

Op vertoon van uw bestelbon verlenen volgende buitensportzaken u, naast gespecialiseerd advies, graag een korting van 10% indien u materiaal aankoopt voor uw reis.

Basecamp - Bevelsesteenweg 42 2560 Nijlen - www.basecamp.be
Spirit of Nature, Nijverheidslaan 8b, 3200 Aarschot - www.spiritofnature.be
Kariboe - Naamsesteenweg 111 - 3001 Leuven - www.kariboe.be
Horizon - Kokkelbeekstraat 48 - 9100 St. Niklaas - www.horizonbuitensport.be
De Berghut - Plezantstraat 11 - 9220 Hamme - www.berghut.be

Situering:

De oostkust van Ligurië, de Riviera di Levante, tussen Portofino en de Golf van La Spezia.

Vervoer:

Vlucht vanuit Charleroi naar Pisa, vervolgens per trein naar Sestri Levante.

Annuleringsverzekering:

Er is geen annuleringsverzekering inbegrepen in de basisprijs van de reis. Bij annulering binnen de 60 dagen voor afreis kunnen de annuleringskosten oplopen. We verwijzen hiervoor naar de [bijzondere voorwaarden](#). Het afsluiten van een volledige annuleringspolis is dan ook sterk aanbevolen.

Bijstands- en/of repatriëringsverzekering:

Eveneens niet inbegrepen is een bijstands- en repatriëringsverzekering, die wel verplicht afgesloten moet worden. De bijstandsverzekering die sommige mutualiteiten gratis aanbieden, geeft onvoldoende dekking (het bedrag repatriëring is meestal beperkt). Voor een avontuurlijke reis naar een verre bestemming is een volwaardige bijstands- en repatriëringsverzekering absoluut noodzakelijk. U kan deze polissen afsluiten bij een maatschappij naar keuze of via Te Voet. In samenwerking met Protections Travel Insurance werd een voordelige formule uitgewerkt. Meer informatie vindt u [op de website](#).

Inschrijven:

Indien u beslist heeft, telefoneer ons dan om meteen uw plaats te laten vastleggen. Stuur gelijktijdig het volledig ingevuld inschrijvingsformulier door. Uiterlijk binnen de 7 dagen dient het voorschot van 25% betaald te zijn. Het saldo dient betaald te zijn zes weken voor de afreisdatum.

ZuiDERHuis-reischeques voor trouwe klanten:

Om onze trouwe klanten te belonen werd een nieuw spaarsysteem uitgewerkt, waarmee u aan nog betere voorwaarden van onze reizen kan genieten. Voor elke reis die u bij 't ZuiDERHuis boekt ontvangt u een ZuiDERHuis-reischeque! Deze reischeques bieden u een korting op een van uw volgende reizen van Vreemde Continenten, Te Voet, Belgian Biking en Explorado. [Meer info op onze site](#).

Copyright:

Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.